

**İHTİYACINIZ
OLDUĞUNDA OKUL
PDR SERVİSİ ONLINE
VE YÜZYÜZE
DANIŞMANLIK
HİZMETİ İÇİN
YANINIZDA.**

**OKUL
REHBERLİK
VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMA
SERVİSİNİ
TANIYALIM**

**Rehberlik ve psikolojik
danışma servisi ne
değildir?**

- Tek yönlü değildir.
- Disiplini sağlama, yargılama ve ceza verme yeri değildir.
- Sadece sorunları olanlar için değildir.
- Sihirli güce sahip değildir.
- Bireyin yerine karar veren ve sorumluluk alan bir yer değildir.



Rehberlik ve psikolojik danışma servisi nedir?

Eđitim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin uzman kişilerce yürütüldüğü ve koordinasyonunun sağlandığı birimdir.

Amacımız;

- Kendini tanıyan,
- Kendine sunulan eğitsel ve mesleki fırsatları değerlendirebilen,
- Sorumluluk alabilen bireyler yetiştirilmesini ve
- Bireylerin toplum içinde sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için **sosyal duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini desteklemeyi** amaçlar.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri;

- Profesyonel bir hizmettir.
- Öğrencinin bütüncül gelişimini destekler.
- Tüm öğrencilere yönelik gelişimsel ve önleyici hizmet verir.
- Okul ve öğrenci ihtiyaçlarına yöneliktir.
- Öğretmen, aile ve öğrencilerle ve diğer paydaşlarla iş birliği içinde çalışır.
- Etik ilkeler doğrultusunda yürütülür.

İlkelerimiz;

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- Kişilik haklarına saygı
- Güven
- Bireyin değerliliği
- Bireyin özerkliği
- İşbirliği

Gelişim alanlarına göre rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri

Sosyal duygusal gelişim alanı

Akran zorbalığı
Bilinçli teknoloji kullanımı
Duygu kontrolü
Stresle baş etme
Psikolojik sağlamlık
Özgüven ve özsaygı
Şiddeti önleme
Bağımlılıkla mücadele
Otokontrol vb. konularında çalışılır.

Akademik gelişim alanı

Verimli ders çalışma
Motivasyon
Hedef belirleme
Sınav kaygısı
Zaman yönetimi
Üst öğrenim sınavları
Öz disiplin geliştirme
Okul kuralları
Öğrenme stilleri vb. konularında çalışılır.

Kariyer gelişim alanı

Kariyer planlama
Meslek tanıtımı
Mesleki yetenek, ilgi ve değer ilişkisi
Mesleki hedef belirleme
Özgeçmiş hazırlama
Meslek seçerken dikkat edilmesi gereken özellikler
Meslek sahibi olmanın önemi
İş yaşamına yönelik beceriler vb. konularında çalışılır..