

Çalışma Stratejileri

Öncelikle hedefinizi belirleyin ve hedefinizdeki bölümü kazanmak için sınavda yaklaşık kaç net yapmanız gerektiğini öğrenin. Böylece çalışmalarınız "sonuca yönelik" olacaktır.



HEDEFLER



• Bir konuya ilişkin çıkan soruların yaklaşık yüzde 70-80'ini doğru çözebiliyorsanız, o konuyu kavramışsınız demektir.

• Standart soru kalıplarının dışındaki sorulara çalışın. İlginç soruları 'bu çıkmaz' diye geçmeyin.

• Kaynaklarda karşınıza çıkan her soruya sınavda karşınıza çıkabilir mantığıyla yaklaşmaya çalışın.

ÇALIŞMA STRATEJİLERİ





ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

- Özellikle zor olan konulara çalışırken, tıkanıtığınız noktada "kendim halledeceğim" diye ısrar etmeyin ve öğretmenlerinizden yardım alın. Öğretmenlerinizin göstereceği bazı püf noktalar size bir ufuk kazandıracaktır. Aksi takdirde ciddi anlamda zaman ve motivasyon kaybınız olabilir.

- Sınava hazırlık sürecinde hazırlık dergileri, konu anlatımlı soru bankaları gibi mümkün olduğunca farklı kaynaklardan yararlanın.

ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

Ders ayırt etmeksizin bütün derslere çalışın, konulara yarım yamalak çalışmayın. Çünkü sınavda zamankullanımını en fazla zora sokan bildiklerimiz ve bilmediklerimiz değil, biraz bildiğimiz ya da tereddüt ettiğimiz sorulardır.

• Herhangi bir derse veya konuya karşı önyargılı olmayın. "Bu zor bir konu. çalışsam da yapamam" demeyin. Unutmayın bir konuyu birileri kavriyorsa herkes kavrayabilir.

• Sınav sistemini ve soru tiplerini tanıyın, ben bunu daha önce çözmüştüm diyebileceğiniz kadar hem de. Bunun için doğru zamanda, doğru yerde, kendinizi vererek çalışmanız gerekiyor.

UMUTMAYIN



• Her çalışma öncesi bir konuyu bitirmeyi hedefleyin ve bu hedefe ulaşmaya çalışın.

• Belirli aralıklarla haftalık ve aylık tekrar yapın.

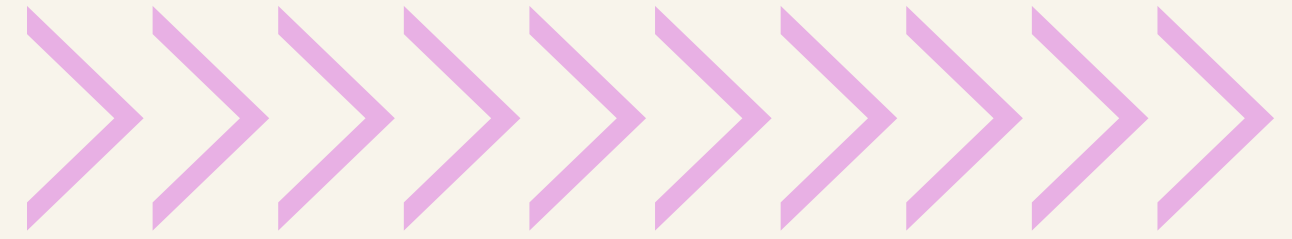
Aynı hata ve eksiklerle sınavlara girmeye devam ederseniz aynı sonuçları almaya devam edersiniz.



**DIKKAT
EDİN**



DEVAM EDİN ...



- Her gün belirli miktarda soru çözmeye çalışın. Soru çözmek sizde bir alışkanlık olsun.

- Deneme sınavı sonrasında soruları mutlaka analiz edin ve yapılamayan soruları mutlaka inceleyin.

**Sınava kadar son 3
yılda çıkmış olan sınav
sorularını en az bir
defa çözün.**



TEST ÇÖZME TEKNIĞİNİN ÖZELLİKLERİ

1- Her testte aynı zorluk ya da aynı kolaylık derecesine sahip sorular bulunmaz.

2- Sınavda çok zor sorular olduğu gibi çok kolay sorularda olacaktır. Tüm sınavlarda soruların zorluk derecesi aşağıdaki gibidir.

- Çok kolay sorular %10
- Kolay sorular %20
- Normal sorular %40
- Zor sorular %20
- Çok zor sorular %10

3- Bütün şıkları okumadan cevabı işaretlemeyin. Daha doğru bir cevap diğer şıklarda olabilir

4- Turlu Soru Çözme Yöntemi sınavdaki her soruyu incelemenize yardımcı olur.



TURLU SORU ÇÖZME YÖNTEMİ

Cevaplandırılmayan soruları soru kitapçığında bir işaret veya simge ile simgelenmek o soruların ikinci turda daha kolay bulunmasını sağlar.

Çok sorulu testlerde "Turlu Soru Çözme Yöntemi" bilinen soruların çözümünü hızlandırır.

Yapılamayan sorularla zaman kaybını önler.

OKUMA ALIŐKANLIKLARINA DİKKAT

•Her okuduğunuz kelimenin altını çizmeyin. Soruları okurken mutlaka kılavuz olarak kurşun kalem kullanın ve önemli ipuçlarını kutu içine alın.

•Soruları okurken kafa ileri geri sallanılmamalıdır. Sağa-sola veya öne fazla eğinilmemelidir. Bu durumlar gözün çok çabuk yorulmasına ve satırlar arasında kaymalara neden olabilir.

•Okuma yapılırken gözler zaman zaman dinlendirilmelidir.Okuma yaparken gözlerinizi ara sıra kaldırıp uzak cisimlere bakınız ya da üç beş saniye kapalı tutunuz.

ZAMAN YÖNETİMİ

•Soruları kendinize zaman tanıyarak çözün. Çünkü gerçek sınav sadece bilginizi değil bilgiyi kullanma hızınızı da ölçmektedir.

•Zamanı kontrol etmek adına her sorudan sonra sürekli saate bakmakta doğru değildir. Doğru olan şey zaman zaman saati kontrol etmektir.

•Testin bir bölümünü bitirdikten sonra 1-2 dakika dinlenin. Kağıdı kalemi bırakıp arkanıza yaslanın ve dört kez derin nefes alıp veriniz.

KODLAMA

1- Kodlama her sorudan sonra yapılmalıdır. Bu asla bir zaman kaybı değildir. Çünkü Kodlama için geçen süre bir ölçüde dinlenme sürenizdir..

2- Soruyu kitapçık üzerinde çözmüş olmak o soruyla olan işinizin bittiği anlamına gelmez. Soruyu doğru çözmek kadar optik forma doğru kodlamak da önemlidir.

3- Zaman kazanacağım diye kodlamayı sona bırakmak sınav sonrası yorgunluk ve dikkat dağılmasının fazlalığı sebebiyle hatalı veya eksik kodlama riskini artırır, kaydırma yapmanıza yol açar.

4- Her yıl % 1 adayın kaydırma hataları nedeniyle mağdur olduğunu unutmayınız. Ayrıca sınavın ilerleyen diliminde boş bir cevap kağıdı görmek yerine dolu bir cevap kağıdı görmek kendinize olan güveni sağlamanıza yardım eder.

BESLENME

1

• Özellikle sınava yakın günlerde ya da sınav günü hazır gıda ve mayonezli gıdalar yemeyin. Bu durum bağırsaklarınızda olağandışı bir sorun yaratabilir.

2

• Sınav sabahı kahvaltıda çok ağır yemeyin. Ne çok doyun ne de aç kalın.

3

• Bunun yanında kahve gibi içinde kafein içeren içecekler içmeyin.

4

• Sınav sırasında bilinenin aksine yanınıza çikolata ya da şekerleme almayın çünkü bu tip gıdaların uyku hali getirmenin dışında bir katkısı olmaz.

BESLENME

5

• Beslenmenize dikkat edin. (Fast-food ve asitli içeceklerden uzak durun, Protein, B vitamini, lifli gıdalar vb. besinler almaya özen gösterin)

6

• Sınav sırasında yanlarınıza sadece bir pet şişe su ile meyve suyu alın.

7

• Reçel, bal, zeytin, peynir, meyve suyulu bir kahvaltı güne iyi başlamanız için son derece önemlidir.

8

• Sınava hazırlanmak sadece ders çalışmak demek değildir. Düzenli ve sağlıklı beslenmek de sınava hazırlık ve sınav sürecinde önemlidir.

ARKADAŞ GRUBU

• Sınava hazırlanma sürecinde ders çalışmayı seven ve sınava iyi bir şekilde motive olmuş arkadaş grubunuzun olması sizi olumlu yönde etkileyecektir. Aynı amaç için çalışan bir gruba ait olmanın verdiği psikolojik desteğin yanı sıra, aranızdaki tatlı rekabet çalışmalarınızı olumlu yönde etkileyecektir.

• Arkadaş grubunuzun sınav havasından uzak olması ise sizi olumsuz yönde etkileyecektir. Bundan dolayı arkadaş grubunuza dikkat etmeniz büyük önem taşımaktadır.

• Bazı arkadaşlarınız sürekli kaybetme senaryolarını çizeceklerdir ve sizinle paylaştıkça sizinde korku ve kaygılarınız artacaktır belki de kendinize duyduğunuz güveni de bu tür arkadaşlar yüzünden kaybedeceksiniz.